Утверждаю:

Директор ООО «Ока Фитнес»

Токарев А.В.

 **Краткие правила посещения фитнес-клуба «Fitness Life»**

**для гостей ГК «Ока»**

1. Подписывая настоящие Правила, гость ГК «Ока» обязуется самостоятельно ознакомиться с полной версией Правил посещения фитнес-клуба «Fitness Life», расположенной в публичном доступе: на рецепции фитнес-клуба или на официальном сайте фитнес-клуба https://fitnesslifenn.ru/
2. Правила посещения фитнес-клуба **обязательны** для исполнения каждым Гостем ГК «Ока».
3. Посещение фитнес-клуба осуществляется: для проживающих в корпусе «Бизнес» по предъявлению ключа от номера, для проживающих в корпусе «Премиум» по карте привилегий.
4. **Территория фитнес-Клуба является зоной свободной от курения и алкоголя. Гостю, находившемуся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения будет отказано в посещении.**
5. Гость ГК «Ока» обязан бережно относиться к оборудованию и имуществу фитнес-клуба.
6. Гости ГК «Ока» обязаны соблюдать чистоту в фитнес-клубе и правила личной гигиены.
7. Вход на территорию для тренировок разрешается только в спортивной (сменной) одежде и закрытой обуви. Тренироваться с голым торсом запрещено.
8. Вход на территорию плавательного бассейна разрешается только **в шапочке, купальном костюме и в сланцах на резиновой противоскользящей подошве.**
9. Перед посещением плавательного бассейна необходимо **принять душ с мылом.**
10. Запрещается в душе и саунах проведения косметических процедур.
11. Запрещается в сауне пользоваться веником.
12. Запрещается приносить в зону душевых и бассейнов стеклянную тару.
13. **Запрещается в сауне лить на каменку воду и ароматические масла.**
14. При посещении плавательного бассейна **категорически запрещается прыгать с бортика, висеть на разделительных дорожках, плавать поперек бассейна, плавать на дорожке по часовой стрелке.**
15. Дети до 14 лет могут посещать фитнес-Клуб только совместно с родителями.
16. **Посещение детского бассейна возможно для детей до 7 лет, при наличии справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз и гименолепидоз (сроком не позднее 3-х месяцев с момента обследования).**
17. Родителям/Сопровождающим лицам посещение детского бассейна вместе со своими детьми **до 3-х лет разрешается только при предъявлении медицинской справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз и гименолепидоз. Дополнительно для женщин необходима справка от дерматолога-гинеколога, для мужчин от дерматолога-венеролога.**
18. Посещение детского и плавательного бассейнов детьми **до 3 лет** (включительно) разрешается только при наличии на ребенке непромокаемых подгузников для плавания.

**В случае нарушения Правил посещения фитнес-клуба, администрация Клуба вправе отказать Гостю в посещении фитнес-клуба.**